

## **Skriptarbeit als Ressourcensuche und Erweiterung der persönlichen Kompetenz**

Mein Lebensskript half mir einmal zum Leben und Überleben. In diesem Workshop werden die kindlichen Überlebensstrategien erforscht und gewürdigt. Ein Teil davon ist veraltet, belastet mich und verbraucht sinnlos meine Lebensenergie. Diesen Teil kann ich verabschieden und die dadurch gebundene Energie freisetzen. Ein anderer Teil enthält sehr viel Kreativität. Die daraus entstandenen Ressourcen kann ich entdecken und einsetzen. Dadurch kann ich mir neue Lebensperspektiven eröffnen, die persönliche Kompetenz erweitern und Lebenslust, Lebendigkeit und Lebenssinn gewinnen. Die Beziehungen zu anderen Menschen werden echter, sowohl in Situationen der Nähe und Geborgenheit, wie im Konflikt.

Weil der spielerische und experimentelle Umgang mit Farben und Formen, Darstellungen mit bewussten und unbewussten Inhalten hervorbringen, nutzen wir diese Ressourcen. Das heisst die Prozesse werden mit kreativen Methoden (Malerei, Plastik, poetische Sprache, Tanz usw.) unterstützt und/oder mit Systemischen Aufstellungen ergänzt.

Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt, um einen vertrauten Rahmen in der kleinen Gruppe zu haben. Das Seminar ist als transaktionsanalytische Weiterbildung anrechenbar.

### **Daten/Zeiten**

Sonntag, 19. August 2012, 11 Uhr – Mittwoch 22. August 2012, 15 Uhr

### **Ort**

Ferien- und Seminarhotel Appenberg, 3532 Zäziwil, [www.appenberg.ch](http://www.appenberg.ch)

### **Kosten**

Der Seminarbeitrag beträgt	Fr. 880.-- (inkl. Material)
Unterkunft im Einzelzimmer mit Dusche/WC und Vollpension pauschal	Fr. 617.—
im Doppelzimmer Preisreduktion	

### **Leitung**

Jacqueline Dossenbach-Schuler, Lehrberechtigte Transaktionsanalytikerin (TSTA/C), Mal- und Gestaltungstherapeutin IAC, Supervisorin BSO

**Anmeldung****Skriptarbeit als Ressourcensuche und Erweiterung der  
persönlichen Kompetenz****19. August 2012 – 22. August 2012**

Name und Vorname : .....

Geburtsdatum : .....

Beruf : .....

Strasse : .....

Plz, Ort : .....

Tel.Nr. Privat und Geschäft : .....

E-Mail : .....

Ich melde mich an für Seminar à Fr. 880.- (inkl. Material) mit:

- Unterkunft im Einzelzimmer mit Vollpension à Fr. 617.-
- Unterkunft Doppelzimmer mit Preisreduktion auf Anfrage beim Hotel

Ort und Datum:

Unterschrift: