Jacqueline Dossenbach-Schuler Lehrberechtigte Transaktionsanalytikerin TSTA/C
Mal- und Gestaltungstherapeutin IAC, Supervisorin BSO
Fachfrau für Systemaufstellungen
Obfelderstrasse 31, 8910 Affoltern a/A., Tel. 0041 44 761 01 60
www.transaktionsanalyse-ausbildung.ch
info@transaktionsanalyse-ausbildung.ch oder jacqueline.dossenbach@uudial.ch

---

Transaktionsanalytisches Grundlagenseminar (101)

Standardisiertes Einführungsseminar in Transaktionsanalyse (TA) für alle Interessierten, die sich beruflich und/oder persönlich weiter entwickeln möchten. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt, sie eignen sich aber auch als sinnvolle Ergänzung zur eigenen persönlichen Psychotherapie.
Dieses Seminar wird international als offizieller Grundkurs (101) für alle Aus- und Weiterbildungen in Transaktionsanalyse anerkannt. Die Teilnahme wird schriftlich bestätigt.

Kurs 33 17. – 19. Juni 2016, Freitag 16 Uhr – Sonntag ca. 16 Uhr

Leitung: Jacqueline Dossenbach-Schuler
Ort: Affoltern am Albis / Schweiz
Gebühr: Fr. 560.00 max. 12 TeilnehmerInnen

Die wichtigsten - anschliessend aufgeführten - Grundkonzepte der TA werden leicht verständlich dargestellt, mit praktischen Beispielen und Übungen lebendig veranschaulicht, sodass das Gelernte später im eigenen Leben und Arbeiten umgesetzt werden kann.

Inhalte, Ziel, Grundlagen und Entwicklung der TA
- Philosophie, Ethik, Grundhaltungen

Die Ich-Zustands-Analyse
- Definition und Verhaltensbeschreibung der Ich-Zustände (Struktur/Funktionsmodell)
- Diagnose- und Anwendungsmöglichkeiten
- Trübung und Ausschluss

Die Analyse von Transaktionen im engeren Sinne
- Typische Kommunikationsmuster und ihre jeweilige Darstellung, Typen von Transaktionen, Erkennen von verdeckten Transaktionen
- Kommunikationsregeln
- Definition und Typen der Zuwendung, Hunger nach Anerkennung
- Arten die Zeit zu strukturieren

Das Abwerten (Nicht-Nutzen des verfügbaren eigenen Potentials)
- Ursachen, Funktion und die verschiedenen Arten des Abwertens, Möglichkeiten des Erkennens

Psychologische Spiele und Maschen (Rackets)
- Definition von Spielen, Gründe, Nutzeffekte, Typen, Grade, graphische Darstellung, Alternativen - Definition von "Rackets" und "Rabattmarken" und ihr Zusammenhang mit Spielen

Lebenspläne (Skript)
- Definition, Ursachen, Skripttypen, Definition von Lebenspositionen
- Möglichkeiten zu Skriptveränderungen
- Autonomie (Bewusstheit, Spontaneität, Fähigkeit zur Intimität)

Jacqueline Dossenbach-Schuler Lehrberechtigte Transaktionsanalytikerin TSTA/C
Mal- und Gestaltungstherapeutin IAC, Supervisorin BSO
Fachfrau für Systemaufstellungen
Obfelderstrasse 31, CH-8910 Affoltern a/A., Tel. 0041 44 761 01 60
www.transaktionsanalyse-ausbildung.ch
info@transaktionsanalyse-ausbildung.ch oder jacqueline.dossenbach@uudial.ch

---

Persönliches	geb.1946, verheiratet, Mutter einer erwachsenen Tochter und eines erwachsenen Sohnes
Ausbildungen	- Kaufmännische Ausbildung in einer Bank in Zug - Mal- und Gestaltungstherapeutin IAC - Transaktionsanalytikerin CTA - Lehrberechtigte Transaktionsanalytikerin PTSTA - Lehrberechtigte Transaktionsanalytikerin TSTA
Weiterbildungen	- Schule für Gestaltung/Kunstgewerbeschule, Zürich - Tanz- und Körpertherapie - Gestalttherapie - Sexueller Missbrauch - Somatische Traumaarbeit, - Familiendynamik- und Systemtherapie - Supervision
Berufliche Erfahrungen	- kaufm. Angestellte/Sekretärin/Chefsekretärin - freischaffende Künstlerin - Mitarbeiterin im "Haus für geschlagene Frauen und ihre Kinder", Zürich - Mal- und Gestaltungstherapeutin im Psychiatriestützpunkt, Langenthal (Ambulatorium und Tagesklinik), Arbeit mit Menschen aus dem gesamten psychiatrischen Diagnosespektrum - Leitung der Selbsterfahrungsgruppe für Frauen und Aufbau und Leitung einer Selbsterfahrungsgruppe für sexuell missbrauchte Frauen in der sozialtherapeutischen Gemeinschaft Ulmenhof, Ottenbach - seit 1990 eigene Praxis für Maltherapie und Psychologische Beratung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche - seit 2001 eigenes Ausbildungsinstitut für Transaktionsanalyse

Meine Leitlinien

In meiner Arbeit orientiere ich mich am Menschenbild der Transaktionsanalyse mit folgenden Grundannahmen:

- **Menschen sind in Ordnung.** Jeder Mensch hat Wert und Würde. Manchmal mag ich weder schätzen, noch akzeptieren, was ein Mensch tut, aber immer schätze und akzeptiere ich, was er oder sie ist.

- **Jeder Mensch hat die Fähigkeit zu denken.** Daraus leitet sich Lernfähigkeit, sowie Veränderungsfähigkeit ab.

- **Menschen können Entscheidungen treffen** und damit über ihr eigenes Schicksal im Rahmen der Möglichkeiten entscheiden. Jeder Mensch trägt letztlich die Verantwortung dafür, mit den Folgen seiner Entscheidungen zu leben.

Der Grundsatz aus den ethischen Richtlinien der DSGTA und DGTA (Deutschweizer/Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse) entspricht meinem Grundanliegen in Beratung und Schulung:

- **DSGTA/DGTA-Mitglieder suchen in ihren KlientInnen das Bewusstsein der Würde, Autonomie und Verantwortung des Menschen zu wecken und ein Handeln aus diesem Bewusstsein zu fördern.**

Jacqueline Dossenbach-Schuler Lehrberechtigte Transaktionsanalytikerin TSTA/C
Mal- und Gestaltungstherapeutin IAC, Supervisorin BSO
Fachfrau für Systemaufstellungen
Obfelderstrasse 31, CH-8910 Affoltern a/A., Tel. 0041 44 761 01 60
www.transaktionsanalyse-ausbildung.ch
info@transaktionsanalyse-ausbildung.ch oder jacqueline.dossenbach@uudial.ch

---

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem TA Grundlagenseminar (101) an und erwarte Teilnahmebestätigung und Rechnung:

□ **Kurs 33** **17. Juni – 19. Juni 2016 in Affoltern a./A.**

Name und Vorname :

Geburtsdatum :

Beruf:

Strasse :

Plz., Ort :

Telefon :

eMail :

Datum :

Unterschrift :