



Spieglein, Spieglein an der Wand...

Spieglein, Spieglein an der Wand...

Wen siehst du am Morgen, wenn Du in den Spiegel schaust?

Siehst du eine Prinzessin/einen Prinzen auf dem Weg ins Königreich?

Siehst du einen verzauberten Frosch, der seine Prinzessin sucht?

Siehst du eine Königin/einen König, der dir zuzwinkert?

Erkennst Du Deinen Engel, der Dich wohlwollend mit einem festen Tritt in den „Allerwertesten“ innerlich anstösst, damit Du Dein Selbstbild klärst – für Dich Stellung beziehst?

... Der Weg in Dein Königreich

Bedingt durch unsere bisherige Lebensgeschichte, haben wir uns bewusst wie auch unbewusst, eine Identität zugeschrieben, auf einen Austausch gesetzt und uns eine Form zgedacht. Sehen wir die Welt nicht so, wie wir sie für uns am besten nutzen können?

Mit meiner Methodik, der Kohäreration, nutze ich innerpsychisch wirkende Drei-Klänge, um zu klärende Aspekte sprachlich zu beschreiben.

Die Methode will ermutigen, den eigenen intuitiven Spuren und Kompetenzen zu vertrauen. Dabei bildet die Spiegelarbeit die Grundlage dafür, wie wir aus einer sicheren Haltung uns die Erlaubnis zusprechen, Handlungen kraft- und sinnvoll, autonom und frei, zu verwirklichen.

Leitung:

Christof Portmann

i.A. Transaktionsanalyse 3. Jahr, Eidg. Fachausweis für Ausbilder, MA/FH Gerontologie, MA/FH Sozialmanagement, dipl. FH Sozialarbeiter, SGGT Gesprächsberatung nach Carl Rogers, Phasische Paar- und Familientherapie nach Carol Cammer, dipl. HF Psych/KP

Arbeitszeiten:

Freitag 29. Januar 2021, 17.15-20.45 Uhr
Samstag 30. Januar 2021, 09.15-12.30 und 14-17 Uhr

Seminarkosten: CHF 390.00

Kontakt / Anmeldung:

Jacqueline Dossenbach-Schuler

Mühlegasse 36, CH-6340 Baar

Tel. 0041 44 761 01 60

info@transaktionsanalyse-ausbildung.ch oder jacqueline.dossenbach@uudial.ch
www.transaktionsanalyse-ausbildung.ch